



## IDEARIO A.D OÑA SANCHINARRO

### 1. FILOSOFÍA

La A.D Oña Sanchinarro tiene una labor fundamentalmente educadora en el espíritu deportivo por encima de cualquier otra; la cual queremos hacer extensiva a deportistas, técnicos, directivos, auxiliares y acompañantes. Con ella, se buscará la adquisición de valores como esfuerzo, así como de hábitos saludables de vida, que el deporte conlleva en su esencia.

Los valores que queremos potenciar con la práctica deportiva son:

- **Autoestima** para quererse, valorarse, sentirte útil y saber que podemos hacer más de lo que creemos.
- **Esfuerzo** sabiendo que con tesón podemos conseguir las metas que nos propongamos.
- **Constancia** para perseverar en nuestros intentos.
- **Autocontrol** para dominar nuestros impulsos y emociones.
- **Humildad** para aprender de los errores y desterrar individualismos.
- **Responsabilidad** para obtener la satisfacción que nos proporciona cumplir con nuestro deber.
- **Cooperación** para ser capaces de trabajar en equipo y conseguir los objetivos del grupo.
- **Solidaridad** para ayudar a los que nos necesitan.
- **Tolerancia** para aceptar diferentes formas sin tener prejuicios.

### 2. EL CLUB

El Club facilitará los medios necesarios para que cada deportista pueda desarrollar al máximo sus capacidades deportivas, poniendo a su disposición los medios materiales y personales que estén a su alcance, aunque siempre posponiendo los resultados al cumplimiento de los objetivos educativos que la filosofía del Club prioriza.

La práctica deportiva federada estará abierta a todos los jugadores y jugadoras que lo deseen, conjugando la idea de participación con la de rendimiento, de tal forma que, a partir de cierta edad, se podrán establecer diferentes grupos, con distintos objetivos respecto al rendimiento deportivo atendiendo al nivel alcanzable por unos jugadores y otros.

El Club Deportivo podrá establecer convenios de filiación o de colaboración con otros clubes deportivos para el desarrollo de sus actividades o para la mejora técnica de los deportistas, si lo considera oportuno. Así mismo, podrá contar con patrocinio de entidades y firmas comerciales para la obtención de recursos económicos.

La Junta Directiva nombrará los cargos de Director/a Deportivo/a o Coordinador/a cuya función será la puesta en marcha y desarrollo de la planificación deportiva, fundamentalmente a través de la formación, así como la coordinación de los planes de trabajo de los técnicos responsables de cada grupo. Tanto el Director/a o Coordinador/a deportivo/a se ajustarán a un perfil personal, profesional, docentes y técnico que les identifique con los fines y objetivos del Club. El Club Deportivo establecerá un Reglamento de Régimen Interno, concordante con el presente Ideario y con Reglamentación Deportiva y Disciplinaria vigente. En dicho Reglamento, junto con las obligaciones y derechos de todos los miembros del Club, se tratarán de establecer las soluciones para aquellos casos en que determinadas actuaciones aconsejen la toma de medidas de tipo disciplinario. La Junta Directiva, caso de suscitarse alguna duda, queda facultada para efectuar cuantas aclaraciones sean precisas a las determinaciones contenidas en el presente Ideario, debiendo no obstante dar cuenta de las mismas en la Asamblea General a los efectos de su ratificación.

### 3. PLAN FORMATIVO

La finalidad deportiva en edad temprana tiene como prioridad la educación y formación deportiva de acuerdo a la edad del deportista, por lo que se tendrán en cuenta los aspectos físicos y psicológicos inherentes a la edad y a la propia personalidad del deportista a la hora de plantear un Plan de Formación; partiendo de ejercicios básicos hasta los más complejos, siempre priorizando el aprendizaje a los resultados; aunque, en algunos casos, esta priorización del aspectos educativo no esté reñida con la capacidad de competir inherente a nuestra condición humana.



Se pondrá todo el empeño en que, a través de los entrenamientos, los jugadores adquieran conocimientos individuales, técnicos y tácticos, a partir del juego colectivo, sin olvidar el aprendizaje lúdico del juego y socialización del grupo.

#### 4. DECÁLOGO

##### a. Deportistas

- i. Trabaja para ser una gran persona
- ii. Esfuérzate en el entrenamiento, no sólo en el partido
- iii. Obece las reglas, te dará sentido y claridad en el juego
- iv. Respeta al contrario, no es un enemigo, es un compañero de juego
- v. Lucha por el equipo, no por ti.
- vi. Dignifica el Juego Limpio
- vii. Comportate bien en la victoria y en la derrota
- viii. Saluda a los contrarios y árbitros al finalizar el partido
- ix. Piensa antes de actuar para no tener que arrepentirte después
- x. Disfruta con el deporte y no pienses en el resultado

##### b. Familias

- i. Anima al equipo, no sólo a tu hijo
- ii. Respeta a los seguidores del equipo contrario
- iii. No insultes ni regañes a nadie, ni a los de tu equipo ni a los rivales
- iv. Permite a los jugadores disfrutar libremente, no les presiones
- v. Fomenta el deporte como diversión
- vi. Resta importancia al resultado, no es lo fundamental
- vii. Sé un ejemplo para tu hijo
- viii. Respeta al árbitro
- ix. Rechaza cualquier tipo de violencia en el fútbol
- x. Apoya el Juego Limpio

##### c. Cuerpo técnico

- i. Sirve de ejemplo para los deportistas; transmite valores
- ii. Fórmate y prepara tus entrenamientos
- iii. Trata a todos los deportistas por igual, no tengas preferencias
- iv. Premia el esfuerzo erradica la humillación, dialoga con tus jugadores, corrige con educación y apoya al desanimado
- v. Relativiza el valor de la victoria y el de la derrota entre tus jugadores
- vi. Asume tu responsabilidad y no la traslades a otros: padres, jugadores, árbitros, ..
- vii. Marca tus normas de conducta para jugadores y padres al principio de curso
- viii. Conoce, respeta y enseña las reglas del juego